Protocol Sociale en Fysieke Veiligheid binnen de Gymlessen

1. Doel

Het doel van dit protocol is het waarborgen van een veilige en respectvolle leeromgeving tijdens de gymlessen. Zowel fysieke veiligheid als sociale veiligheid staan hierin centraal.

Dit protocol beschrijft afspraken over:

- Het omgaan met fysiek contact tijdens de gymlessen.
- Het betreden en toezicht houden in de kleedkamers.
- Het voorkomen en afhandelen van incidenten.
- Kledingvoorschriften in de gymlessen.

2. Fysiek contact tijdens gymlessen

Fysiek contact kan noodzakelijk zijn voor kwalitatief goede begeleiding of veiligheid. Dit fysieke contact wordt professioneel en zorgvuldig uitgevoerd.

2.1 Onderwijskundige begeleiding

Fysiek contact kan gebruikt worden om leerlingen te helpen bij het veilig uitvoeren van bewegingshandelingen.

Voorbeelden:

- Ondersteunen bij balansoefeningen, zoals vasthouden bij het lopen over een evenwichtsbalk.
- Corrigeren van een houding, zoals de stand van armen of benen bij een worp.
- Opvangen bij een sprong of klimonderdeel om valpartijen te voorkomen.

Richtlijnen:

- Er wordt, indien mogelijk, duidelijk uitgelegd wat er gedaan wordt en waarom. Deze uitleg wordt altijd afgesloten met een vraag om toestemming, bijvoorbeeld: *"Ik hou je even vast bij je schouder zodat je niet valt, vind jij dit goed?"*
- Het contact blijft kort en functioneel.

2.2 Medische hulp en noodsituaties

Bij blessures of paniek kan fysiek contact gebruikt worden om directe veiligheid te garanderen.

Werkwijze:

Indien mogelijk wordt er altijd eerst om toestemming gevraagd:
"Mag ik je even helpen?"

1. Er wordt enkel gehandeld binnen eigen bevoegdheid (bijv. EHBO-certificering).
2. Bij ernstige verwondingen of twijfel worden:
    a. Ouders direct geïnformeerd.
    b. BHV'er ingeschakeld.
    c. (Indien nodig) 112 gebeld.
3. Ernstige Incidenten worden altijd geregistreerd.

3. Kleedkamerprotocol

Ook de kleedkamers zijn plekken waar privacy en veiligheid voorop staan.
Zowel de vakleerkracht als de groepsleerkracht hebben een toezichthoudende rol.

De jongenskleedkamer valt onder de verantwoordelijkheid van de vakleerkracht, de meisjeskleedkamer valt onder de verantwoordelijkheid van de groepsleerkracht.

3.1 Wanneer de kleedkamer betreden kan worden

Het betreden van de kleedkamer door de vak/groepsleerkracht kan in de volgende situaties voorkomen:

1. Onveilig/ongewenst gedrag, zoals pesten, ruzie of vechten.
2. Medische noodzaak, bijvoorbeeld een leerling die zich niet goed voelt of gevallen is.
3. Jonge leerlingen die hulp nodig hebben bij omkleden, bijvoorbeeld met knopen van veters.

4. Noodsituaties, zoals brandalarm of ontruiming.

3.2 Hoe de kleedkamer betreden wordt

- Indien hier tijd voor is, zal het betreden van de kleedkamer altijd vooraf aangekondigd worden door te kloppen en duidelijk te roepen.
- De deur blijft op een kier of open tijdens aanwezigheid.
- Waar mogelijk wordt het vier-ogenprincipe toegepast, bijvoorbeeld samen met een collega of ouder.
- Aanwezigheid in de kleedkamer is kort en functioneel.

4. Kledingvoorschriften

4.1 Gymkleding

Het dragen van juiste kleding tijdens de gymlessen is belangrijk voor de veiligheid, hygiëne en bewegingsvrijheid van leerlingen.

Toegestaan:

- T-shirt, trui of sportshirt met korte of lange mouwen.
- Sportbroek, legging of trainingsbroek.
- Sportschoenen (geen zwarte zolen!)

Niet toegestaan:

- Spijkerbroeken, jurken of rokken.
- Open schoenen zoals slippers.

Bij twijfel beslissen de groepsleerkracht en vakleerkracht of deelname mogelijk is.

4.2 Sieraden, accessoires en lange haren

Sieraden:

- Sieraden dienen bij de start van de gymles afgedaan te worden.
- Sieraden kunnen bewaard worden in de gymzaal.

Accessoires:

- Petten, horloges en andere losse accessoires (met uitzondering van brillen) zijn niet toegestaan in de gymles.
- Kostbare accessoires kunnen net als de sieraden in de gymzaal bewaard worden.

Lange haren:

- Kinderen met lange haren dienen deze aan het begin van de gymles vast te maken.

4.3 Niet naleven van voorschriften

Wanneer een leerling niet voldoet aan de kledingvoorschriften kan hij/zij niet deelnemen aan de gymles.

Wanneer een leerling niet voldoet aan de kledingvoorschriften, wordt de volgende werkwijze gehanteerd:

1. **Eerste keer**

De leerling mag niet actief deelnemen aan de gymles omwille van veiligheid en hygiëne. De leerling blijft in de gymzaal aanwezig en krijgt indien mogelijk een passende alternatieve taak, zoals observeren of bijhouden van scores.

2. **Tweede keer (binnen hetzelfde schooljaar)**

De leerling mag wederom niet deelnemen en krijgt een alternatieve taak, zoals hierboven beschreven.

De vakleerkracht meldt dit aan de groepsleerkracht zodat deze hiervan op de hoogte is.

3. **Derde keer of herhaaldelijk niet naleven**

De vakleerkracht informeert direct de groepsleerkracht. De groepsleerkracht neemt contact op met de ouders/verzorgers om het probleem te bespreken en samen tot een oplossing te komen. Indien nodig kan er een gezamenlijk gesprek plaatsvinden met de vakleerkracht, groepsleerkracht, ouders en de leerling.